

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД №1 ИМ. Э.С-А. МАНЦИГОВОЙ С.ГУРЖИ-МОХК НОЖАЙ-  
ЮРТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №1 им. Э.С-  
А. Манциговой с.Гуржи-Мохк»  
(протокол от 29.08.2024 г. № 1 )

**УТВЕРЖДЕН**

приказом МБДОУ  
«Детский сад №1 им. Э.С-А.  
Манциговой с.Гуржи-Мохк»  
от 29.08.2024 № \_\_\_\_\_



**Режим дня**

в младшей группы детей от 3 до 4 лет

**МБДОУ «Детский сад №1 им. Э.С-А. Манциговой с.Гуржи-Мохк»**

на 2024 – 2025 учебный год

Содержание	3—4года
<i><b>Холодный период года</b></i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.20
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	09.20-09.30
Перерыв между занятиями, не менее 10 минут	09.30-09.40
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	18.30-19.00