ПРИНЯТ УТВЕРЖДЕН

на заседании приказом МБДОУ «Детский сад

педагогического совета №1 им. Э.С-А. Манциговой»

протокол №05 с. Гуржи-Мохк

30.05.2019г. от 30.05.2019 г.№

**Режим дня**

**Теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Возрастные группы** |
| **2 младшая** | **средняя** | **старшая** |
|  Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика на улице, игры, дежурство  | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
|  Подготовка к прогулке, прогулка(образовательная деятельность в режимных моментах), физкультурно-оздоровительная деятельность, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность) | 9.00-12.05 | 9.00-12.15 | 9.00-12.20 |
| Возвращение с прогулки, раздевание, самостоятельная деятельность | 12.05-12.10 | 12.15-12.20 | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.10-12.40 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну(образовательная деятельность в режимных моментах), сон | 12.40-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем детей, воздушная гимнастика, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(образовательная деятельность в режимных моментах), игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны (самостоятельная деятельность)  | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.30-18.05 | 17.30-18.10 | 17.30-18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах | 18.05-18.30 | 18.10-18.40 | 18.15-18.45 |
|  Прогулка на улице, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.30-19.00 | 18.40-19.00 | 18.45-19.00 |