

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №1 ИМ. Э.С-А. МАНЦИГОВОЙ С.ГУРЖИ-МОХК НОЖАЙ-
ЮРТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №1 им. Э.С-
А. Манциговой с.Гуржи-Мохк»
(протокол от 29.08.2024 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад №1 им. Э.С-А.
Манциговой с.Гуржи-Мохк»
от 29.08.2024 № _____

Режим дня

в средней группе детей от 4 до 5 лет

МБДОУ «Детский сад №1 им. Э.С-А. Манциговой с.Гуржи-Мохк»

на 2024 – 2025 учебный год

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6A901D19CA20C74EFCDC2DE84FA50D7A
Владелец: Халаева Альбина Бай-Элиевна
Действителен: с 06.03.2024 по 28.04.2025

Содержание	4—5лет
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.15
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	09.15-09.35
Перерыв между занятиями, не менее 10 минут	09.35-09.45
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	09.45-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05–12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	18.30-19.00