

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №1 им.  
Э.С-А.Манциговой»  
с.Гуржи-Мохк  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ**

Режимные моменты	Разновозрастная группа	
	Первая младшая	Вторая младшая
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.30	9.30-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.40	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.45	15.00-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.00	15.45-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45
Организованная образовательная деятельность	-	-
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.10	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.10-18.10	17.10-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10-19.00	18.10-19.00

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №1 им.  
Э.С-А.Манциговой»  
с.Гуржи-Мохк  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ**

Режимные моменты	Разновозрастная группа	
	Средняя	Старшая
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.50	9.50-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.45	10.50-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.10	11.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.45	15.00-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.05	15.45-16.05
Уплотненный полдник	16.05-16.45	16.05-16.45
Организованная образовательная деятельность	-	16.45-17.10
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.10	-
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.10-18.15	17.10-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.15-19.00	18.15-19.00