

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №1 ИМ. Э.С-А. МАНЦИГОВОЙ С.ГУРЖИ-МОХК НОЖАЙ-
ЮРТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №1 им. Э.С-
А. Манциговой с.Гуржи-Мохк»
(протокол от 29.08.2024 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад №1 им. Э.С-А.
Манциговой с.Гуржи-Мохк»
от 29.08.2024 № _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6A901D19CA20C74EFCDC2DE84FA50D7A
Владелец: Халаева Альбика Бай-Элиевна
Действителен: с 06.03.2024 по 28.04.2025

Режим дня

для старшей группы детей от 5 до 6 лет

МБДОУ «Детский сад №1 им. Э.С-А. Манциговой с.Гуржи-Мохк»
на 2024 – 2025 учебный год

Содержание	5—6лет
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.15
Занятия 1 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	09.15-09.40
Перерыв между занятиями, не менее 10 минут	09.40-09.50
Занятия 2 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	09.50-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-
Занятия 3 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00